

## Teambuilding-Treffen SV Mühlhausen

Für mich ist Judo nicht nur ein Kampfsport, es ist viel mehr! Die Freundschaften, die im Verein entstehen, gehen weit über die Trainingstage hinaus. Wir können uns im Team nicht nur körperlich, sondern auch persönlich entwickeln. Ein Teambuilding-Treffen stärkt solche Beziehungen.

Am 12.04.2023 trafen wir Mädchen uns alle motiviert und mit guter Laune vor dem Vereinsheim. Wir fuhren zum Kletterpark nach Velburg und kletterten. Obwohl einige Höhenangst hatten, kämpften selbst diese erfolgreich dagegen an. Wir halfen uns alle gegenseitig und es entstanden neue Freundschaften. Natürlich darf bei einem Teambuilding-Treffen das gute Essen nicht fehlen. Gut gestärkt und mit vollem Magen ging es anschließend zur Tropfsteinhöhle, wo die Führerin uns die Schätze der Natur zeigte und erklärte, wie lange es braucht, bis sich solche Steingebilde entwickeln. Das erinnerte an die Selbstentwicklung im Judo.

Zum Schluss fuhren wir zum Schwarzlichtgolf nach Nürnberg, wo der Kreativität keine Grenzen gesetzt waren. Mit Leuchtfarben zauberten wir uns alle gegenseitig strahlende und leuchtende Gesichter und spielten anschließend damit Minigolf.

Am Ende des Tages waren wir alle sehr müde, aber nicht wie gewohnt vom Training, sondern von dem gut verbrachten Tag. Hier nochmal ein Dankeschön an unseren Teamleiter, der das Ganze für uns ermöglicht hat!

Text: Ana Corlateanu redigiert: Susanne Schubert

Bilder: Reiner Brinkmann



Die Ippongirls des SV Mühlhausen



Wetter durchwachsen, Laune sehr gut ab in die Bäume



Nur im Team ist man stark



So funktioniert ein Team



Beindruckend so eine Tropfsteinhöhle



Mit Kriegsbemalung zum Schwarzlicht golfen